



Proberäume in München

(Stand 15.01.2021)

Allgemein

Bundesweite Angebote:

www.proberaum-auskunft.de

<https://www.proberaum-gesucht.de/de/proberaum-angebote-uebersicht-in-muenchen-seite1.html>

Münchner Gruppe auf Facebook:

www.facebook.com/groups/proberaum.muenchen/

Für Studierende (mind. 1 Bandmitglied) der Hochschule in München:

http://www.hm.edu/studierende/rund_ums_studium/aktivitaeten/bandraum.de.html

Anbieter in München

Feierwerk Südpolstation

[https://www.feierwerk.de/kinder-jugend-](https://www.feierwerk.de/kinder-jugend-familienprogramm/suedpolstation/raumvermietungen/banduebungsraeume/)

[familienprogramm/suedpolstation/raumvermietungen/banduebungsraeume/](https://www.feierwerk.de/kinder-jugend-familienprogramm/suedpolstation/raumvermietungen/banduebungsraeume/)

Infos:

Geeignet für:	Junge Musiker und Nachwuchsbands
Anfahrt:	U5, Neuperlach
Räume:	2 Räume, 20qm
Nutzung:	3 Stunden Probezeit pro Woche (fester Termin), Mo-So, Monatlich 12 Euro pro Bandmitglied (mind. 3 Personen/36 Euro)
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Feierwerk Funkstation

[https://www.feierwerk.de/kinder-jugend-](https://www.feierwerk.de/kinder-jugend-familienprogramm/funkstation/service/raumvermietungen/)

[familienprogramm/funkstation/service/raumvermietungen/](https://www.feierwerk.de/kinder-jugend-familienprogramm/funkstation/service/raumvermietungen/)

Infos:

Geeignet für:	Junge Musiker und Nachwuchsbands
Anfahrt:	Margarete-Schütte-Lihotzky-Straße 36 80807 München (U6 Studentenstadt)
Räume:	2 Räume (Containerbauweise), jeweils 15-50 qm
Nutzung:	3 Stunden Probezeit pro Woche (fester Termin), Mo-So, Monatlich 12 Euro pro Bandmitglied (mind. 3 Personen/36 Euro)
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Kulturprojekt München



<http://www.kulturprojekt-muenchen.de/>

Infos:

Anfahrt: Ludwigsfelder Straße, 80999 München (S2 Allach)

Räume: ca. 200 Räume (Containerbauweise), jeweils zwischen 15-36 m2

Nutzung: Nach Absprache

Technische Ausstattung: Nein

Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja

Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

Turmkeller

<http://www.turmkeller.com/>

Infos:

Anfahrt: Gewerbegebiet Olching / Werner-von-Siemens-Straße

Räume: 43 Räume zwischen 18 und 34 m2, Kosten auf Anfrage

Nutzung: Auf Anfrage

Technische Ausstattung: Nein

Auftrittsmöglichkeit im Haus: Nein

Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

Max'es München / Maxtrem GmbH

Ansprechpartner: Martin Wehr info.wrec@t-online.de

Infos:

Anfahrt: Landsbergerstraße, 80617 München

Räume: ca. 50 Räume, jeweils zwischen 10-58 m2

Nutzung: Auf Anfrage

Technische Ausstattung: Nein

Auftrittsmöglichkeit im Haus: Nein

Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein



Stundenweise Belegung/Übungsstudios

Giesinger Rockpalast

<http://giesinger-rockpalast.de/>

Infos:

Anfahrt:	Reichenhaller Straße / Nähe Wettersteinplatz
Räume:	4 Räume zwischen 18-40 m ² , 6 Euro/Stunde
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Münchner Mietraum

<https://www.xn--munchner-mietraum-jzb.de/aktuelles/neue-raeume-schwabing/>

Infos:

Anfahrt:	Hiltensperger- und Angererstraße, Josephsplatz
Räume:	2 Räume, Kosten auf Anfrage
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Dreiviertel eins

<https://www.dreiviertel eins.com/>

Infos:

Anfahrt:	S-Bahn Laim, Landsbergerstraße
Räume:	2 Räume, 11 + 18 m ² , Kosten auf Anfrage
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein



Proberaum München

Infos:

Anfahrt:	U2, Harthof; U1, Candidplatz
Räume:	7 Räume am Hart, 50 m2, 4 Räume am Candidplatz, > 20 m2, ab 39 Euro/Monat
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja

Rock City Munich

<http://www.rockcitymunich.de/>

Infos:

Anfahrt	U6, Freimann
Räume:	15 Räume
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Befindet sich im Aufbau

Kulturhaus Milbertshofen

<https://www.kulturhaus-milbertshofen.de/>

Infos:

Anfahrt:	2, Milbertshofen
Räume:	1 Raum
Nutzung:	Ab 30 Euro (für Personen aus dem Stadtteil)/45 Euro
Technische Ausstattung:	Nein
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Wohnbaugenossenschaft wagnis eG

<https://www.wagnis.org/projekte/realisierte-projekte/wagnis4.html>

Infos:

Anfahrt:	U2, Milbertshofen; U6 Alte Heide (Domagkpark)
Räume:	1 Raum in Milbertshofen; 3 Räume im Domagkpark
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Nein
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein in Milbertshofen; Ja im Domagkpark
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein



Ackermannbogen eV Kulturbüro

<https://ackermannbogen-ev.de/gemeinschaftsraeume/kreativgarage/studio-68-m2/>

Infos:

Anfahrt:	Bus 59, Ackermannbogen
Räume:	1 Raum
Nutzung:	Unter der Woche sowie am Wochenende, tagsüber und auch abends
Technische Ausstattung:	Flügel (7€ Extra-Gebühr)
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Music Club Munich

<https://music-club-munich.de/Proberaeume/>

Infos:

Anfahrt:	Bus 178 // Margot-Kalinke-Str.
Räume:	15 Räume
Nutzung:	350 - 780 Euro
Technische Ausstattung:	Nein
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja

Anytime Music

<https://anytime-music.com/>

Infos:

Anfahrt:	U2 Josephsplatz
Räume:	Drei Studios in verschiedenen Größen, 2 x mit Klavier, einmal mit Flügel
Nutzung:	Per App buchbar, Belegung 24/7 möglich, Preise ab 9,50 pro Stunde
Technische Ausstattung:	WLAN
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Eigenes Equipment notwendig *****



Proberäume in Münchner Jugendzentren

Jugendtreff M10 City

<http://www.m10city.de/>

Infos:

Anfahrt:	U2, Theresienstraße
Räume:	1 Raum, 50 m ² , Kosten auf Anfrage
Nutzung:	Auf Anfrage
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Freizeittreff Freimann

<http://www.freizeittreff-freimann.de/>

Infos:

Anfahrt:	U6, Kieferngarten
Räume:	1 Raum, 16 m ² , 20 Euro/Monat für 1 x Proben/Woche
Nutzung:	Während der geöffneten Tage des Treffs jeweils von 18-21 Uhr
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Jugendkulturwerkstatt Soundcafé

<http://www.jkw-soundcafe.de/>

Infos:

Anfahrt:	U6, Nordfriedhof
Räume:	2 Räume, je 15 m ² , 65 Euro / Monat für 1 x 3 Std. Proben / Woche, 75 Euro für 2 x 3 Std. Proben
Nutzung:	24/7
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein



MOP Jugendtreff

<https://mopjugendtreff.de/>

Infos:

Anfahrt:	U2, Hohenzollernplatz
Räume:	1 Raum, 16 m2, 20 Euro / Monat
Nutzung:	Pro Band jeweils 2 Std. / Woche während der Öffnungszeiten
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Jugendzentrum Treibhaus

<http://www.treibhausmuenchen.de>

Infos:

Anfahrt:	U3, Forstenrieder Allee
Räume:	1 Raum, 20 m2, 5 Tage 2 Stunden täglich für 20 Euro im Monat, am Wochenende ganztägig für 10 Euro pro Tag.
Nutzung:	7 Tage, täglich 2 Stunden
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja

IG Feuerwache

<https://jugendarbeit.initiativgruppe.de/jugendarbeit/staedtische-freizeitstaette-ig-feuerwache/>

Infos:

Anfahrt:	U4/5, Schwanthalerhöhe
Räume:	1 Raum, 20 m2, 70 Euro / Monat bei 1 x pro Woche proben
Nutzung:	7 Tage, täglich 2 Stunden
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein



PRISMA - Aktive Jugend Haidhausen

<http://www.prisma-haidhausen.de/>

Infos:

Anfahrt:	U5, Max-Weber-Platz
Räume:	1 Raum, 10 m2, kostenlos
Nutzung:	1 fester Termin pro Woche à zwei Stunden an Jugendbands (12-17 Jahre)
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Nein
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja

Jugendzentrum Grünwald

<http://www.juz-gruenwald.de>

Infos:

Anfahrt:	Tram 25, Grünwald
Räume:	1 Raum, 30 m2, 30 Euro / monatlich (einmal pro Woche)
Nutzung:	nur während den Öffnungszeiten
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Lok Freimann

<http://www.lok-freimann.de>

Infos:

Anfahrt:	Bus 170, Gustav-Mahler-Straße
Räume:	2 Räume, 15 m2, Kosten auf Anfrage
Nutzung:	individuell
Technische Ausstattung:	Schlagzeug
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein



Spiel- und Begegnungszentrum am Hart

<http://www.sbz-am-hart.de>

Infos:

Anfahrt: U2, Am Hart
Räume: 1 Raum, 20 m2, unter 16 Jahren 20 Euro / Monat (4 x 4 Stunden), ab 16 Jahren 40 Euro / Monat (doppelte Übungszeit)
Nutzung: Abends und am Sonntag
Technische Ausstattung: Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

Freizeitstätte Hirschgarten

<http://www.hirschgarten-online.de>

Infos:

Anfahrt: Tram 17, MetroBus 162, Steubenplatz, S-Bahn Hirschgarten
Räume: 1 Raum, 60 qm, 50 Euro / Halbjahr
Nutzung: Das Haus kann außerhalb der Öffnungszeiten als Proberaum genutzt werden, Mo-So, 20.00 bis 1.00 Uhr
Technische Ausstattung: Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus: Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus: Nein

Kinder- und Jugendtreff Milbertshofen „Tasso“

<http://www.tasso33.de/>

Infos:

Anfahrt: U2, Milbertshofen
Räume: 1 Raum, 15 m2, Kosten auf Anfrage
Nutzung: Je nachdem, allerdings nur für Hausbands
Technische Ausstattung: Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus: k.A.
Aufnahmemöglichkeit im Haus: k.A.



Jugendzentren München Land

Jugendbürgerhaus Profil

<http://www.profil-garching.de>

Infos:

Anfahrt:	U6, Garching
Räume:	4 Räume, je 25 m2, kostenlos - vorrangig jedoch nur für Bands, die aus Garching kommen
Nutzung:	24/7
Technische Ausstattung:	Nein
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja

Jugendzentrum Kirchheim

<http://www.juz-kirchheim.de/>

Infos:

Anfahrt:	S2, Heimstetten
Räume:	2 Räume, 20 qm, 25 Euro / Monat -vorrangig für Bands aus Kirchheim und,oder näheren Umland.
Nutzung:	individuell
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja

Jugendzentrum Fezi

<https://fezi-ufg.de/>

Infos:

Anfahrt:	S8, Unterföhring
Räume:	1 Raum, 20-25 m2, 10 Euro / Band pro Monat
Nutzung:	k.A.
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	k.A.
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	k.A.



JugendKulturHaus Gleis 1
<https://www.nordbeat.org/>

Infos:

Anfahrt:	S1, Lohhof
Räume:	3 Räume, 1 x 15 m ² , 1 x 20 m ² & 1 x 30 m ² , kostenlos - jedoch nur für Bands aus Unterschleißheim
Nutzung:	6 Tage (Di-So) / Woche
Technische Ausstattung:	2 Räume nein, 1 Raum ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja (bedingt, da kein Techniker im Haus)

Jugendkulturhaus Route 66 / Haar
<http://www.jkhroute66.de/>

Infos:

Anfahrt:	S4, Haar
Räume:	3 Räume, 2 x 16 & 1 x 24, 30 Euro / Monat für 1 x Proben / Woche
Nutzung:	Pro Band jeweils 1 x pro Woche
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja

Jugendzentrum Gleis 3
<http://wp.juz-gleis3.de/>

Infos:

Anfahrt:	S7, Neubiberg
Räume:	3 Räume, kostenlos - jedoch nur für Bands mit regionalem Bezug
Nutzung:	24/7
Technische Ausstattung:	k.A.
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein



Jugendkulturwerkstatt
<https://www.jkwuhg.de/>

Infos:

Anfahrt:	S3, Fasanenpark
Räume:	1 Raum, 15 Euro / Monat
Nutzung:	2 x Woche bis 22 Uhr
Technische Ausstattung:	Schlagzeug vorhanden
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Jugendhaus an der Würm
(<http://www.freizi.de>)

Infos:

Anfahrt:	S-Bahn bis Pasing, Bus 160 Lochham
Räume:	2 Räume, 20 m2 & 50 m2, 5 Euro / Monat pro Bandmitglied
Nutzung:	24/7
Technische Ausstattung:	Nein
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Jugendzentrum Pullach
<http://www.freiraumhoch2.de/>

Infos:

Anfahrt:	S7, Pullach
Räume:	1 Raum, 10 m2, kostenlos Pullacher kostenlos
Nutzung:	pro Band 2 x pro Woche
Technische Ausstattung:	Ja
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein

Jugendfreizeitstätte Kiste
<https://www.freizeitstaette-kiste.de/>

Infos:

Anfahrt:	Bus 60, Gundermannstraße
Räume:	1 Raum, 34 m2, 25 Euro / Tag / Monat (bsp. immer montags)
Nutzung:	5 Abende pro Woche jeweils von 20-23 Uhr (außerhalb der Öffnungszeiten)
Technische Ausstattung:	Auf Anfrage
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Ja



Jugendtreff Neuhausen

<http://www.jugendtreff-neuhausen.de/>

Infos:

Anfahrt:	U1 Gern; Tram 20/21 Olympiapark West; Bus 144 Dom-Pedro-Str.
Räume:	1 Raum, 16 m ² , 15 Euro / Bandmitglied (1 Probetermin pro Woche)
Nutzung:	Junge Bands bis max. 27 Jahre; nach Vereinbarung auch abends/außerhalb der Öffnungszeit (Mo. - Fr.)
Technische Ausstattung:	1 Schlagzeug, 2 Gitarrenverstärker, 1 Bassverstärker, Gesangs PA
Auftrittsmöglichkeit im Haus:	Ja
Aufnahmemöglichkeit im Haus:	Nein